



Start der neuen Vortragsreihe zum Mentaltraining

04.07.2021 - Vereinsmitglied und Mentaltrainer Leistungssport als Absolvent der Deutschen Mentaltrainer Akademie Hans-Jörg Gierke begrüßte heute auf dem Bogensportplatz der Blankenfelder BS ca. 20 interessierte BB08ler über alle Altersklassen zur ersten Lektion seines neu gestalteten Mentaltraining-Kurses. Die Vortragsreihe umfasst vier Lektionen. Standen heute die "Grundlagen des Mentaltrainings" auf dem Programm, wird es bei den nächsten Terminen um die "Mentale Wettkampfvorbereitung", "Konzentration und Motivation" und um die "Mentale Stärke" gehen.

Der Vorstand des Vereins freut sich, den Vereinsmitgliedern dieses bemerkenswerte Angebot unterbreiten zu können. Künftig wird das Engagement von Hans-Jörg Gierke auch die Arbeit des Landesstützpunktes Bogen des Brandenburgischen Schützenbundes bereichern, zu dessen Trainerstab er seit Anfang des Jahres gehört.

Quelle: <https://www.bb08.de/newsarchiv/2021>
(Stand 30.01.2024 21:48 Uhr)